



FORMATION

« Le bien-être de l'enfant par le toucher : Initiation au massage bébé »

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- ✓ Comprendre les bienfaits du toucher bienveillant et du massage pour le développement global du bébé.
- ✓ Identifier les bases physiologiques et émotionnelles du besoin de contact chez le jeune enfant.
- ✓ Reproduire les gestes de base d'un protocole de massage bébé respectueux et adapté.

PUBLIC CONCERNE	MODALITES PEDAGOGIQUES
Professionnels de la petite enfance : auxiliaires de puériculture, EJE, assistantes maternelles, personnel de crèche	Formation dispensée en présentiel
PRE-REQUIS	MOYENS HUMAINS
Aucun	Formatrice Spécialisée
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES	METHODES PEDAGOGIQUES
Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter	✓ Travail en groupes ✓ Réflexion collective / tables rondes ✓ Analyse de cas pratiques
MODALITES ET DELAI D'ACCES	MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES
Recueil et Analyse de la demande : Contact de l'organisme de formation par e-mail ou par téléphone puis échange sur le besoin Proposition d'une action de formation Délai de démarrage de la formation : 3 mois à 2 semaines	✓ Paperboard ✓ Kits, dépliants, affiches, brochures ✓ Vidéos ✓ Support de présentation
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	CONTENU
• Comprendre les bienfaits du toucher bienveillant et du massage pour le développement global du bébé. • Identifier les bases physiologiques et émotionnelles du besoin de contact chez le jeune enfant. • Reproduire les gestes de base d'un protocole de massage bébé respectueux et adapté. • Adapter leur posture professionnelle pour intégrer le toucher relationnel dans leur pratique quotidienne. • Créer un cadre sécurisant et propice à l'instauration de moments de bien-être corporel avec les bébés.	Introduction au toucher relationnel • Le toucher dans le développement du bébé : besoins fondamentaux et neurosciences affectives. • Effets sur le lien d'attachement. • Le toucher comme outil de communication préverbale. 2. Bienfaits du massage et la réflexologie chez le bébé • Apports sur les plans physique, émotionnel, relationnel. • Réduction du stress, du sommeil perturbé, des pleurs. • Le rôle du professionnel dans la qualité du toucher 3. Cadre éthique et consentement • Massage en crèche : cadre, autorisations, organisation

	- Le respect du rythme et des signaux du bébé : Consentement 4. Apprentissage pratique des gestes de base - Conditions favorables au massage : cadre, température, durée. - Démonstration d'un protocole de massage simple et respectueux. - Pratique sur poupons (ou entre adultes pour sentir les gestes). - Contre-indications à connaître. 5. Mise en situation : différentes formes de toucher - Comment proposer des moments de détente corporelle au quotidien : mise en pratique - Savoir proposer des séances de relaxation/toucher en fonction des besoins et de l'âge des enfants
MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS	SANCTION VISEE
✓ Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation ✓ Evaluation de satisfaction de la formation	✓ Une attestation de formation sera remise aux participants ✓ Une attestation de présence sera remise à l'employeur ✓ Un certificat de réalisation pour l'OPCO
DUREE	EFFECTIFS
7 heures	Groupe d'un maximum de 12 apprenants
LIEU	TARIF : 990 euros net de taxes (Hors frais formateur)
Occitanie	
Ref : 204	Version : Date : 01/10/2025

A.F.E. FORMATION

SIRET 887 684 835 00010 - Lieu-dit Antuzan Chez Franck ESTEVE 09240 La Bastide de Sérou
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité **76090064109** auprès de la DREETS de la Région Occitanie
Anthony LAZERGES 07.50.14.14.49 – Franck ESTEVE 06.48.62.23.30 afe.formati.on.contact@gmail.com [linkedin.com/in/afe-formation](https://www.linkedin.com/in/afe-formation)