

FORMATION		
« Atelier Gestion du stress »		
OBJECTIFS PROFESSIONNELS		
A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de : - Connaître les différents types d'ateliers ainsi que les différentes méthodes et objectifs à mettre en place - D'appréhender les émotions des adolescents et de réfléchir aux différents supports utilisables et à leur pertinence - Construire une boîte à outils et d'apprendre de nouveaux ateliers de gestion du stress		
PUBLIC CONCERNE	MODALITES PEDAGOGIQUES	
AMP, Aide-soignant, IDE, psychologue, éducateur spécialisé...	Formation dispensée en présentiel	
PRE-REQUIS	MOYENS HUMAINS	
Aucun	Infirmière - Sophrologue	
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES	METHODES PEDAGOGIQUES	
Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter	✓ Travail en groupes ✓ Réflexion collective / tables rondes ✓ Analyse de cas pratiques	
MODALITES ET DELAI D'ACCES	MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES	
Recueil et Analyse de la demande : Contact de l'organisme de formation par e-mail ou par téléphone puis échange sur le besoin Proposition d'une action de formation Délai de démarrage de la formation : 3 mois à 2 semaines	✓ Paperboard ✓ Kits, dépliants, affiches, brochures ✓ Vidéos ✓ Support de présentation ✓ Exercices pratiques et jeux de rôle	
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	CONTENU	
- Connaître les différents types d'ateliers - Connaître les différentes méthodes et différents objectifs des ateliers - Découvrir les besoins des adolescents - Réfléchir aux différents supports utilisables et à leur pertinence en fonction des personnes et de leurs besoins - Construire une boîte à outils	- Quels sont les besoins des adolescents ? - Construire un projet d'atelier adapté - L'animation d'ateliers « gestion du stress » - Stimuler la créativité des participants - Les différents supports utilisables - La boîte à outils	
MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS	SANCTION VISEE	
- Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation - Evaluation de satisfaction de la formation	- Une attestation de formation sera remise aux participants - Une attestation de présence sera remise à l'employeur - Un certificat de réalisation pour l'OPCO	
DUREE	EFFECTIFS	
14 heures	Groupe d'un maximum de 12 participant(e)s	
LIEU	TARIF	
Occitanie	1 980 euros net de taxe par formation	
Ref : 088	Version :	Date : 05/09/2023