

FORMATION

«Atelier Relaxation pour personnes âgées»

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Connaître les différents types d'ateliers ainsi que les différentes méthodes et objectifs à mettre en place
- Appréhender les besoins des personnes âgées et de réfléchir aux différents supports utilisables et à leur pertinence
- Construire une boîte à outils et d'apprendre de nouveaux ateliers relaxation

PUBLIC CONCERNE	MODALITES PEDAGOGIQUES
AMP, Aide-soignant, IDE, psychologue	Formation dispensée en présentiel
PRE-REQUIS	MOYENS HUMAINS
Aucun	Infirmière - Sophrologue
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES	METHODES PEDAGOGIQUES
Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Travail en groupes ✓ Réflexion collective / tables rondes ✓ Analyse de cas pratiques
MODALITES ET DELAI D'ACCES	MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES
Recueil et Analyse de la demande : Contact de l'organisme de formation par e-mail ou par téléphone puis échange sur le besoin Proposition d'une action de formation Délai de démarrage de la formation : 3 mois à 2 semaines	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Paperboard ✓ Kits, dépliants, affiches, brochures ✓ Vidéos ✓ Support de présentation ✓ Exercices pratiques et jeux de rôle
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	CONTENU
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les différents types d'ateliers • Connaître les différentes méthodes et différents objectifs des ateliers • Découvrir les besoins de la personne âgée en terme de relaxation • Réfléchir aux différents supports utilisables et à leur pertinence en fonction des personnes et de leurs besoins • Construire une boîte à outils 	<ul style="list-style-type: none"> • Quels sont les besoins de la personne âgée • Construire un projet d'atelier adapté • L'animation d'ateliers relaxation auprès de personnes atteintes de différents handicaps physiques et/ou psychiques • Stimuler la créativité des participants • Les différents supports utilisables dans un atelier relaxation : La boîte à outils
MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS	SANCTION VISEE
<ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation - Evaluation de satisfaction de la formation 	<ul style="list-style-type: none"> - Une attestation de formation sera remise aux participants - Une attestation de présence sera remise à l'employeur - Un certificat de réalisation pour l'OPCO
DUREE	EFFECTIFS
14 heures	Groupe d'un maximum de 12 participant(e)s
LIEU	TARIF
Occitanie	1 990 euros net de taxe par formation
Ref : 086	Version : 3 Date : 05/09/2023