

« Hypnose et gestion de la douleur »

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Connaître les différents mécanismes douloureux
- Connaître les pré-requis pour une hypnose efficace
- Construire une séance spécifique à la prise en charge d'une douleur

PUBLIC CONCERNE

Aide-soignante, infirmier(ère), Cadre de santé, AMP, Médecin, AMP...

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation dispensée en présentiel

PRE-REQUIS

Aucun

MOYENS HUMAINS

Infirmière diplômée d'état

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter

METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Travail en groupes
- ✓ Réflexion collective / tables rondes
- ✓ Analyse de cas pratiques

MODALITES ET DELAI D'ACCES

Recueil et Analyse de la demande : Contact de l'organisme de formation par e-mail ou par téléphone puis échange sur le besoin
Proposition d'une action de formation
Délai de démarrage de la formation : 3 mois à 2 semaines

MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES

- ✓ Paperboard
- ✓ Kits, dépliants, affiches, brochures
- ✓ Vidéos
- ✓ Support de présentation
- ✓ Exercices pratiques et jeux de rôle

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre et expérimenter des techniques d'hypnose en vue de les reproduire
- Identifier et modifier ses croyances limitantes pour explorer et développer son potentiel
- S'initier à la communication positive pour soi et pour les autres
- Connaître les différents mécanismes douloureux
- Connaître les pré-requis pour une hypnose efficace
- Savoir construire une séance spécifique à la prise en charge d'une douleur
- Maîtriser les bases du guidage en hypnose

CONTENU

Les bases de l'hypnose

- L'hypnose et l'imagerie mentale : fonctionnement et impact sur le corps et la pensée
- Autonomie en hypnose : exercices et expériences
- Les croyances limitantes, les drivers, l'auto-langage : modifier son schéma de pensée
- Les outils de la communication positive pour climat propice à l'échange : le sens et le choix des mots, les attitudes d'écoute.

Connaître les mécanismes douloureux

- Les différents types de douleurs
- Les mécanismes psychiques influençant la douleur
- Les leviers utilisés par l'hypnose

Construire une séance



A.F.E. Formation

- Les principes de base de la suggestion par l'hypnose
- Anamnèse
- Rédaction du texte
- Le guide : rythme, voix, entrée et sortie de l'état modifié de conscience

Déontologie de l'hypnose

- Les limites d'exercice

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS		SANCTION VISEE	
<ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation - Evaluation de satisfaction de la formation 		<ul style="list-style-type: none"> - Une attestation de formation sera remise aux participants - Une attestation de présence sera remise à l'employeur - Un certificat de réalisation pour l'OPCO 	
DUREE		EFFECTIFS	
21 heures		Groupe d'un maximum de 12 participant(e)s	
LIEU		TARIF	
Occitanie		2 970 euros net de taxe par formation	
Ref : 084		Version : 3	Date : 05/11/2023

A.F.E. FORMATION