

FORMATION	
« La relation d'aide aux aidants »	
OBJECTIFS PROFESSIONNELS	
<p>A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prévenir les situations à risques d'épuisement de l'aidant - Intégrer l'aidant dans l'accompagnement de son proche malade - Mettre en place un projet personnalisé 	
PUBLIC CONCERNE	MODALITES PEDAGOGIQUES
Intervenant(e) à domicile, Responsable de secteur, cadre de santé, infirmière coordinatrice, directeurs/rices , IDE, AS	Formation dispensée en présentiel ou à distance
PRE-REQUIS	MOYENS HUMAINS
Aucun	<i>Psychologue spécialisée en géronto-psychologie</i>
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES	METHODES PEDAGOGIQUES
<i>Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Travail en groupes ✓ Réflexion collective / tables rondes Analyse de cas pratiques
MODALITES ET DELAI D'ACCES	MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES
Recueil et Analyse de la demande : Contact de l'organisme de formation par e-mail ou par téléphone puis échange sur le besoin Proposition d'une action de formation Délai de démarrage de la formation : 3 mois à 2 semaines	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Paperboard ✓ Kits, dépliants, affiches, brochures ✓ Vidéos ✓ Support de présentation
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	CONTENU
<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre le rôle et la place de l'aidant dans la relation d'aide - Comprendre le processus d'épuisement et la situation émotionnelle que vit l'aidant afin de proposer des aides adaptées - Apprendre à mieux communiquer avec l'aidant principal afin de mieux évaluer ses demandes, ses envies, ses motivations, ses difficultés... - Elaborer, mettre en œuvre et suivre un « projet personnalisé » de l'aidant en lien avec le projet personnalisé de la personne aidée 	<ul style="list-style-type: none"> - Qui sont les aidants ? - La place et le rôle de l'aidant dans la relation d'aide - La gestion des émotions et la résistance au changement - La communication : l'écoute active et l'entretien motivationnel - La position du professionnel dans la relation d'aide aux aidants - Le projet personnalisé : états des lieux, élaboration du projet avec la personne, la mise en œuvre, l'évaluation et le suivi - Les outils : D.E.S.I.R, L'échelle de Zarit, NPI, GDS...
MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS	SANCTION VISEE
<ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire d'évaluation des acquis en début et en fin de formation - Evaluation de satisfaction de la formation 	<ul style="list-style-type: none"> - Une attestation de formation sera remise aux participants - Une attestation de présence sera remise à l'employeur - Un certificat de réalisation pour l'OPCO
DUREE	EFFECTIFS
14 heures	Groupe d'un maximum de 12 participant(e)s
LIEU	TARIF
<i>Occitanie</i>	<i>1 980 euros net de taxe par formation</i>
Ref : 006	
A.F.E. FORMATION	
Version : 3	
Date : 05/09/2023	